

Praxisübung 2: Ein Schema erstellen und Anpassen

Um gut Kategorisieren zu können, ist es notwendig ein standardisiertes Kategoriensystem zu verwenden. In ATHLYZERcoach heißt dieses System Schema.

Erstelle ein Schema mit dem Namen "Schema 1" und den folgenden Elementen:

- Ereignis: Name: Erfolg
 - Farbe: Blau
 - Schriftfarbe: weiß
 - Dauer: 20 Sekunden
 - Vorlaufzeit: 5 Sekunden
- Ereignis: Name: Misserfolg
 - Farbe: Rot
 - Schriftfarbe: Schwarz
 - Dauer: Unbekannt
 - Vorlaufzeit: 10 Sekunden
- Label: Name: Aufs Ziel
 - Farbe: grün
 - Schriftfarbe: weiß
- Label: Name: Neben das Ziel
 - Farbe: gelb
 - Schriftfarbe: schwarz

Erstelle dazu drei weitere Ereignisse, die Dir in Deiner Sportart wichtig sind. Überlege dabei, welche Zeiträume entscheidend sind und wann Du diese Ereignisse erkennst. Gehe genauso für drei weitere Label vor.

Freiwillige Selbstkontrolle: Kannst Du den Unterschied zwischen Ereignis und Label benennen?