

Praxisübung 6: Ableitungen aus der Analyse

Eine Analyse ist nur so gut, wie die daraus abgeleiteten Konsequenzen.

Schau Dir die Gegentore an und überlege Dir, welche Trainingsinhalte Du daraus für die Zukunft ableiten würdest.

Vergleiche Deine Überlegungen mit denen von Christopher und dem Trainerstab des Teams.

Bedenke: Jeder sieht ein Video anders und kann aufgrund der individuellen Fähigkeiten andere Schlüsse aus einer solchen Analyse ziehen!